PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: jose Daniel colorado

Cedula: 1128628380

Trastorno intelectual del desarrollo

Objetivo: generar hábitos que contribuyan al bienestar diario de la salud mental, enfocado en el desarrollo y fortalecimiento habilidades.

Cambio de rutinas 	• Escuchar música • Actividades con fichas juegos didácticos. • Actividades en el hogar bajo vigilancia
Promover Hábitos saludables 	• Buena alimentación • Actividad física recorridos cortos, proporcionan oxigenación al cuerpo • Calidad del sueño

Esfuérzate, los cambios  oxigenan tu vida

ELABORADO POR: FARLY YAJAIRA ACOSTA
PSICOLOGA